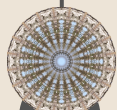


Kurs masażu i terapii ajurwedyjskich





1 - 7 marca 2026

Bieszczady, Wołkowyja

Kurs masażu i terapii ajurwedyjskich



**SZKOŁA MASAŻU
I TERAPII AJURWEDYJSKICH**

Na kurs składa się: →

- **Część teoretyczna**

- podstawy Ajurwedy
- teoria masażu
- wprowadzenie do masażu i zabiegów ajurwedyjskich
- dobór ziół i olejów do masażu
- bhp pracy masażysty

- **Część praktyczna – nauka masażu i terapii:**

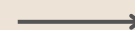
- abhyanga z podstawami terapii punktów marma
- mukhabhyanga
- shiroabhyanga
- padabhyanga
- udvartana
- shirodhara
- pinda sveda (masaż stemplami)
- bashpa sveda (sauna parowa)
- własnoręczne przygotowanie olejów i stempli do masażu

- **Mentoring**

indywidualne godzinne spotkanie online po kursie w celu omówienia pracy z konkretnymi klientami



54 godziny nauki (72 godziny dydaktyczne)



Bonus!



E-book

Poradnik dla
masażystów o tym jak
publikować treści w
social media,
przygotowany
specjalnie dla
uczestników kursu
przez Sabinę
Suchowiecką -
specjalistkę od social
media

Harmonogram kursu:



Dzień	Godzina	Co robimy
Niedziela	8.00 - 13.00	Rozpoczęcie kursu, zagadnienia teoretyczne (podstawy Ajurwedy)
	13.00 - 15.00	Przerwa obiadowa
	15.00 - 18.00	Zagadnienia teoretyczne (teoria masażu)
Poniedziałek	8.00 - 13.00	nauka masażu i zabiegów
Wtorek	13.00 - 15.00	przerwa obiadowa
Środa	15.00 - 18.00	nauka masażu i zabiegów
Czwartek		
Piątek		
Sobota	8.00 - 13.00	nauka masażu i zabiegów
	13.00	zakończenie kursu





Kurs prowadzi



→ **Ewa Szydłowska**

konsultantka ajurwedyjska, terapeutka ajurwedyjska,
masażystka specjalizująca się w dalekowschodnich
technikach pracy z ciałem



ewaszydowska.pl

Cena – 4.600 zł

W cenę wliczony jest nocleg w pokoju z prywatną łazienką

Możliwość płatności w ratach

Rezerwacja uczestnictwa w kursie
odbywa się poprzez wpłatę zaliczki
w kwocie 1.000 zł

Zapisy:

kontakt@ewaszydlovska.pl

tel. 697 915 057

