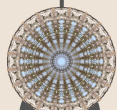


# Kurs masażu i terapii ajurwedyjskich





**13 - 19 września 2026**

**Bieszczady, Wołkowyja**

# **Kurs masażu i terapii ajurwedyjskich**



**SZKOŁA MASAŻU  
I TERAPII AJURWEDYJSKICH**

# Na kurs składa się: →

- **Część teoretyczna**

- podstawy Ajurwedy
- teoria masażu
- wprowadzenie do masażu i zabiegów ajurwedyjskich
- dobór ziół i olejów do masażu
- bhp pracy masażysty

- **Część praktyczna - nauka masażu i terapii:**

- abhyanga z podstawami terapii punktów marma
- mukhabhyanga
- shiroabhyanga
- padabhyanga
- udvartana
- shirodhara
- pinda sveda (masaż stemplami)
- bashpa sveda (sauna parowa)
- własnoręczne przygotowanie olejów i stempli do masażu

- **Mentoring**

indywidualne godzinne spotkanie online po kursie w celu omówienia pracy z konkretnymi klientami

**54 godziny nauki (72 godziny dydaktyczne)**





# Bonus!



## E-book

Poradnik dla  
masażystów o tym jak  
publikować treści w  
social media,  
przygotowany  
specjalnie dla  
uczestników kursu  
przez Sabinę  
Suchowiecką -  
specjalistkę od social  
media

# Harmonogram kursu:



Dzień	Godzina	Co robimy
Niedziela	8.00 - 13.00	Rozpoczęcie kursu, zagadnienia teoretyczne (podstawy Ajurwedy)
	13.00 - 15.00	Przerwa obiadowa
	15.00 - 18.00	Zagadnienia teoretyczne (teoria masażu)
Poniedziałek	8.00 - 13.00	nauka masażu i zabiegów
Wtorek	13.00 - 15.00	przerwa obiadowa
Środa	15.00 - 18.00	nauka masażu i zabiegów
Czwartek		
Piątek		
Sobota	8.00 - 13.00	nauka masażu i zabiegów
	13.00	zakończenie kursu





# Kurs prowadzi



→ **Ewa Szydłowska**

konsultantka ajurwedyjska, terapeutka ajurwedyjska,  
masażystka specjalizująca się w dalekowschodnich  
technikach pracy z ciałem



[ewaszydowska.pl](http://ewaszydowska.pl)

# Cena - 4.600 zł

W cenę wliczony jest nocleg w pokoju z prywatną łazienką

Możliwość płatności w ratach

Rezerwacja uczestnictwa w kursie  
odbywa się poprzez wpłatę zaliczki  
w kwocie 1.000 zł

Zapisy:

[kontakt@ewaszydlovska.pl](mailto:kontakt@ewaszydlovska.pl)

tel. 697 915 057

