

TU MASZ PRAWO CZUĆ SIĘ BEZPIECZNIE

Wersja skrócona Standardów Ochrony Małoletnich

Jeśli masz mniej niż 18 lat i przychodzisz na masaż:

TO TWOJE CIAŁO.

Masz prawo wiedzieć, co będę robić.

Możesz zadawać pytania.

Możesz powiedzieć:

„Nie chcę.”

„Proszę przestać.”

„To jest dla mnie nieprzyjemne.”

„Chcę, żeby mama, tata lub opiekun był ze mną.”

Jeśli podczas masażu coś Ci nie odpowiada, powiedz o tym od razu.

Nie musisz zgadzać się na coś tylko dlatego, że dorosły wcześniej wyraził zgodę.

Nikt nie ma prawa Cię zawstydząć, straszyć, wyśmiewać ani dotykać w sposób, który nie jest związany z uzgodnionym masażem.

Jeżeli ktoś zrobił Ci krzywdę albo czujesz się niebezpiecznie, możesz powiedzieć o tym zaufanej osobie dorosłej.

W NAGŁYM ZAGROŻENIU: 112

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży: 116 111