Kurs masażu i terapii ajurwedyjskich





28 lutego – 6 marca 2027

Bieszczady, Wołkowyja

Kurs masażu i terapii ajurwedyjskich

SZKOŁA MASAŻU
I TERAPII AJURWEDYJSKICH

Na kurs składa się: →

- **Część teoretyczna**
  - podstawy teoretyczne ajurwedy
  - teoria masażu
  - wprowadzenie do masaży i zabiegów ajurwedyjskich
  - dobór ziół i olejów do masażu
  - bhp pracy masażysty

- **Część praktyczna – nauka masaży i terapii:**
  - abhyanga z podstawami terapii punktów marma
  - mukhabhyanga
  - shiroabhyanga
  - padabhyanga
  - udvartana
  - shirodhara
  - pinda sveda (masaż stemplami)
  - bashpa sveda (sauna parowa)
  - własnoręczne przygotowanie olejów i stempli do masażu

- **Mentoring**

indywidualne godzinne spotkanie online po kursie w celu omówienia pracy z konkretnymi klientami



54 godziny nauki (72 godziny dydaktyczne)

Bonus!



E-book

Poradnik dla masażystów o tym jak publikować treści w social media, przygotowany specjalnie dla uczestników kursu przez Sabinę Suchowiecką - specjalistkę od social media

Kurs prowadzi



Ewa Szydłowska

konsultantka ajurwedyjska, terapeutka ajurwedyjska, masażystka specjalizująca się w dalekowschodnich technikach pracy z ciałem, autorka książki “Masaże i terapie ajurwedyjskie

ewaszydlowska.pl

Cena – 4.800 zł

W cenę wliczony jest nocleg w pokoju z prywatną łazienką

Możliwość płatności w ratach

Rezerwacja uczestnictwa w kursie odbywa się poprzez wpłatę zaliczki w kwocie 1.000 zł



Zapisy:

kontakt@ewaszydlowska.pl

tel. 697 915 057